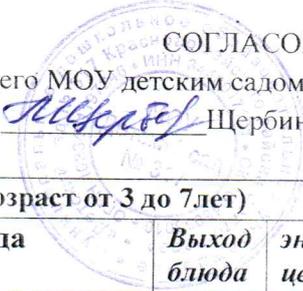


СОГЛАСОВАНО  
И.о. заведующего МОУ детским садом №317  
*Щербина Л.Д.*



Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. цен-ть
<b>День 14</b>			
<b>Завтрак</b>			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190\10	39,4
	БАТОН	20	52,4
<b>II Завтрак</b>			
	ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЁНЫЕ	50	6,8
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НАМЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,5
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	234,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
<b>Полдник</b>			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190\10	39,4
<b>Ужин</b>			
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	49,9
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>II Ужин</b>			
	КЕФИР	180	92,5
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			<b>1917,5</b>